

Frauenfrühstück mit Physiotherapeutin Sigrid Grund

Freie Wähler: Behandlung für Rücken und Haltung

KLEINHEUBACH. Dass es bei Physiotherapeutin Sigrid Grund nicht allein um »Haltung und Rücken« ging, wurde allen anwesenden Frauen beim diesjährigen Frauenfrühstück der Freien Wähler in der Sportgaststätte Eintracht schon nach wenigen Minuten bewusst.

Nachdem Frau Grund zunächst auf die unterschiedlichen Behandlungsformen der Physiotherapie wie Massagen, manuelle Therapie, Lymphdrainage oder Triggerpunktbehandlung einging, kam sie zu der weniger bekannten craniosacralen Therapie.

»Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine Anregung zur Selbstheilung«, so die Referentin. Cranium bedeutet Schädel und Sacral das Kreuzbein, es handelt sich um eine körperbetonte manuelle Therapie, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat.

Nahrungsergänzung sinnvoll?

»Ich weiß zwar nicht genau wie es wirkt, aber es wirkt«, so die Aussage einer Teilnehmerin. Bei Ihrem Sohn konnte sie bereits nach einer Sitzung eine Besserung feststellen, wo die Schulmedizin

über Monate nichts erreicht hatte. »Einem Kind kann man nicht einreden, dass es ihm nach einer solchen Behandlung besser gehen sollte, aber das tat es.« Eine andere berichtete: »Spritzen und Tabletten brachten nicht viel, aber nach nur einer Sitzung beim Osteopathen ging es mir besser«.

Frau Grund ging auch darauf ein, wann Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll sind und was diese bewirken können. »Ein Mangel an Vitamin D kann weitreichende Folgen haben«, so Frau Grund.

Entspannung in der Praxis

Das Interesse aller Anwesenden an alternativen Heilmethoden und einer ganzheitlichen Medizin war immens und hätte sicherlich über das Frühstück hinaus noch ausreichend Stoff für interessante Diskussion und weitere Informationen gegeben. Entspannungs- und Haltungsübungen die von den Frauen sowohl im Sitzen als auch im Stehen gleich geübt und in die Praxis umgesetzt wurden, bildeten den Abschluss des äußerst interessanten und aufschlussreichen Frauenfrühstücks.

Annette Fiebelkorn